

Servicios de planificación familiar GRATUITOS para hombres y mujeres



Los servicios de planificación familiar brindan educación y apoyo para ayudarle a decidir si desea tener un bebé y cuándo. Es por eso que es tan importante planificar con anticipación y escoger un método anticonceptivo que se adapte a **USTED** y a su estilo de vida. Por su salud y por la de su bebé, debería esperar al menos 18 meses después del nacimiento de su bebé antes de quedarse embarazada. ¡Regístrese para recibir **GRATIS** exámenes anuales de planificación familiar, anticonceptivos y educación sobre planificación familiar!

No se requiere copago



Para obtener más información:

Visite
coverva.org/es/plan-first
o
llamea la línea gratuita de Cubre Virginia al 1-855-242-8282
TTY: 1-888-221-1590

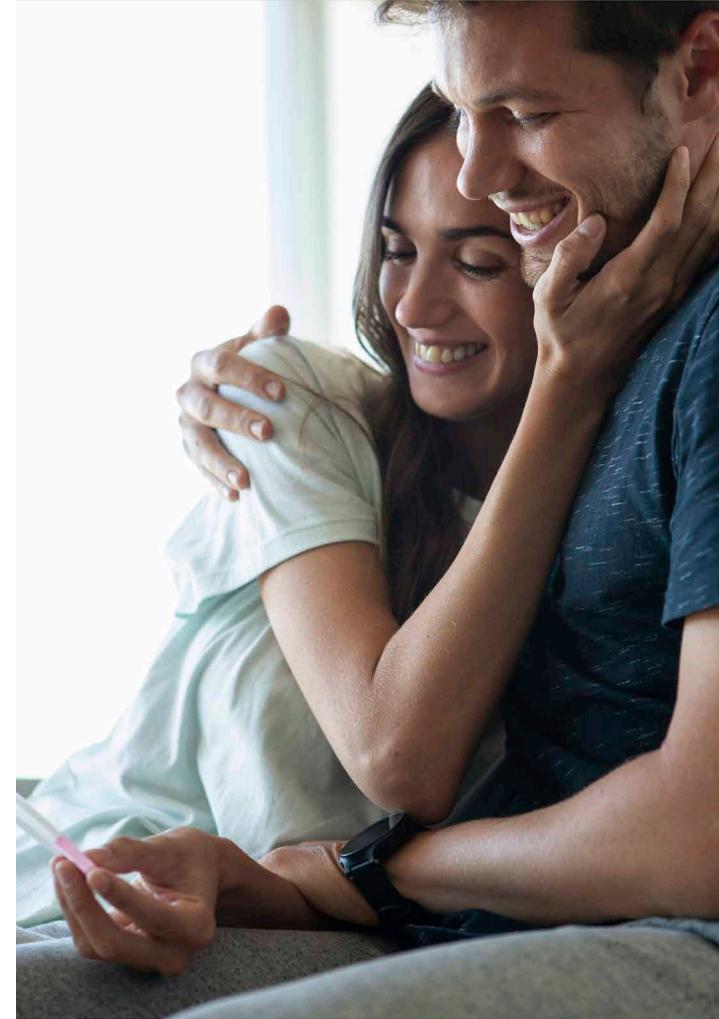


Esta entidad no discrimina en sus programas y servicios por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad.
Se habla español

Plan First es un programa del Estado de Virginia
DMAS 66E 1022

Plan First

Programa de planificación familiar de beneficios limitados de Virginia



Un programa que cubre los servicios de control de natalidad para mujeres y hombres en Virginia

1-855-242-8282
coverva.org/es/plan-first





Plan First es un seguro de planificación familiar de beneficios limitados para mujeres y hombres

Plan First cubre exámenes físicos anuales para planificación familiar (control de natalidad) y servicios de evaluación para proteger su salud. Los servicios de planificación familiar le pueden ayudar a decidir si desea tener un bebé y cuándo.

¿Qué está cubierto?

- Exámenes físicos anuales con fines de planificación familiar (control de natalidad), que incluyen:
 - › Pruebas de Papanicolaou;
 - › Servicios de laboratorio para planificación familiar y pruebas de infecciones de transmisión sexual (ITS, por sus siglas en inglés);
 - › Educación y asesoramiento sobre planificación familiar;
 - Todos los métodos anticonceptivos brindados por un médico, incluidos implantes anticonceptivos, anillos, parches, DIU, píldoras anticonceptivas, diafragmas, Depo-Provera y condones*, y algunos métodos anticonceptivos obtenidos con receta médica, como anillo anticonceptivo, parche, píldoras anticonceptivas y diafragmas;
 - Procedimientos de esterilización para personas mayores de 21 años; y
 - Transporte que no sea de emergencia a los servicios de planificación familiar cubiertos.
- * Los DIU, los implantes y la Depo-Provera deben ser proporcionados por el médico.

¿Quién califica?

Hombres y mujeres pueden calificar si cumplen con lo siguiente:

- No califican para los beneficios completos a través de Medicaid o FAMIS
- Son ciudadanos estadounidenses o inmigrantes que residen legalmente
- Viven en Virginia
- Cumplen con los límites de ingresos mensuales. Visite coverva.org/es/plan-first para ver los límites de ingresos actuales.

Si tiene menos de 19 años o está embarazada, puede calificar para los beneficios completos a través de Medicaid o FAMIS. Puede tener otro seguro privado y seguir siendo elegible para Plan First. Visite coverva.org/es/plan-first para obtener más información.

¿Cómo solicitarlo?

Hay tres formas de solicitar Plan First:

- Solicite en línea en coverva.org;
- Llame gratuitamente a Cubre Virginia al **1-(855) 242-8282** para solicitar por teléfono; o
- Visite su Departamento Local de Servicios Sociales en la ciudad o condado en el que vive

Será evaluado para obtener los beneficios completos de FAMIS o Medicaid. Si no califica para los beneficios completos, entonces será evaluado para Plan First. Si no necesita anticonceptivos o ya no desea participar en Plan First, comuníquese con su trabajador de elegibilidad de su Departamento Local de Servicios Sociales.

¿Dónde puedo encontrar un médico de Plan First?

Muchos departamentos de salud, centros comunitarios de salud, clínicas, y consultorios médicos aceptan Plan First. Visite coverva.org/es/plan-first para encontrar un médico participante cerca de usted.

Una vez que está inscrito en Plan First, agende una visita de planificación familiar con el médico participante de su elección.

Luego, llame al número que aparece a continuación para coordinar el transporte si necesita ayuda para llegar a su cita. Las reservas de rutina se realizan de lunes a viernes entre las 6:00 AM y 8:00 PM. Por favor llame con al menos 5 días de anticipación.

**Reservas de transporte:
Llame al 1-(866)-386-8331**

Qué sucede si tengo otras necesidades de atención médica?

Plan First únicamente paga por servicios de planificación familiar. Si se enferma o necesita tratamiento para servicios preventivos u otras condiciones médicas, tendrá que pagar por esos servicios. Puede ir a un centro de salud comunitario que brinde atención primaria en una escala móvil de tarifas según sus ingresos. Para obtener información sobre cómo localizar un centro de salud comunitario visite hrsa.gov o llame al **2-1-1**.



Nota: Plan First solo cubre servicios de planificación familiar. Consulte el Manual de Plan First o visite coverva.org/es/plan-first para ver que está cubierto.